

		o.19		o.17		o.16		o.15		o.14												
Ronde	Tyd	Baan 1		Baan 2		Baan 3		Baan 4		Baan 5		Tennisbaan 1		Tennisbaan 2		Tennisbaan 3		Tennisbaan 4		Tennisbaan 5		Tennisbaan 6
<b>Dag 1: Saterdag 16 Maart 2019</b>																						
1	07:00	Paarl Gim 14		Framesby 14		Sentraal 14		Paarl Meisies 14		Oranje Meisies 14		Hugenote 14		Oos-Moot 14		Krugersdorp 14		Centurion 14		Dinamika 14		Waterkloof 14
	00:29	Randburg 14		PHSG 14		Noordheuwel 14		Ben Vorster 14		Menlopark 14		Garsfontein 14		Transvalia 14		Windhoek 14		Rand Park 14		Windhoek 15		Lichtenburg 14
2	07:37	Lichtenburg 15		Centurion 15		Waterkloof 15		Hugenote 15		Ben Vorster 15		Edugate 15		PHSG 15		Sentraal 15		Jim Fouché 14		Duineveld 14		Durbanville 14
	00:29	Krugersdorp 15		Noord-Kaap 15		Bloemhof 15		Duineveld 15		Stellenberg 15		Gerrit Maritz 15		Randburg 15		Dinamika 15		Noord-Kaap 14		Potch Volkskool 14		Helpmekeer 14
<b>AMPELTIKE OPENING 08:06</b>																						
3	08:40	Centurion 19		Paarl Gim 19		Transvalia 19		Stellenberg 19		Brandwag 19		Framesby 19		Helpmekeer 19		Hans Moore 19		Dinamika 19		Swartland 19		Waterkloof (II) 19
	00:45	Tygerberg 19		Potch Volkskool 19		Windhoek 19		Oranje Meisies 19		PHSG 19		Rand Park 19		Duineveld 19		Ermelo 19		Menlopark 19		Heuwelkruin 19		Merensky 19
4	09:33	Framesby 16		DF Malan 16		Durbanville 16		Brandwag 16		Hugenote 16		Lichtenburg 16		Paarl Meisies 15		Transvalia 15		Durbanville 15		Menlopark 15		Helpmekeer 15
	00:29	Swartland 16		Voortrekker 16		Menlopark 16		Merensky 16		Jim Fouché 16		Paarl Gim 16		Potch Volkskool 15		St Mary's 15		Noordheuwel 15		Paarl Gim 15		Oranje Meisies 15
5	10:10	Paarl Meisies 17		Waterkloof 17		Paarl Meisies 19		Bloemhof 19		Waterkloof (I) 19		Lichtenburg 19		Prestige College 19		Randburg 19		Voortrekker 19		Ben Vorster 19		DF Malan 19
	00:45	Potch Volkskool 17		Durbanville 17		Noordheuwel 19		Sentraal 19		La Rochelle 19		Brackenfell 19		Noord-Kaap 19		Stellenbosch 19		Ligbron 19		Durbanville 19		Eunice 19
6	11:03	Akasia 17		Randburg 17		PHSG 17		Dinamika 17		Menlopark 17		Noord-Kaap 17		Lichtenburg 17		Centurion 17		Dinamika 16		Duineveld 16		Ben Vorster 16
	00:29	Helpmekeer 17		Transvalia 17		Edugate 17		Oranje Meisies 17		Sentraal 17		Paarl Gim 17		Hans Moore 17		Windhoek 17		Heuwelkruin 16		Sentraal 16		Helpmekeer 16
7	11:40	La Rochelle 16		Paarl Meisies 16		Waterkloof 16		Monument 16		St Mary's 16		Centurion 16		Lichtenburg 14		Noordheuwel 14		Ben Vorster 14		Waterkloof 14		Framesby 14
	00:29	Transvalia 16		Potch Volkskool 16		Stellenbosch 16		Oranje Meisies 16		PHSG 16		Randburg 16		Windhoek 14		Paarl Meisies 14		Paarl Gim 14		Duineveld 14		Krugersdorp 14
8	12:17	Hugenote 14		Centurion 14		Durbanville 14		Dinamika 14		Oranje Meisies 14		PHSG 14		Garsfontein 14		Helpmekeer 14		Jim Fouché 14		Centurion 15		Ben Vorster 15
	00:29	Transvalia 14		Randburg 14		Menlopark 14		Sentraal 14		Potch Volkskool 14		Randpark 14		Oos-Moot 14		Noord-Kaap 14		St Mary's 15		Gerrit Maritz 15		Edugate 15
9	12:54	Oranje Meisies 15		Dinamika 15		Paarl Meisies 15		Helpmekeer 15		Durbanville 15		Noord-Kaap 15		Bloemhof 15		Krugersdorp 15		Stellenberg 15		Waterkloof 15		Hugenote 15
	00:29	Noordheuwel 15		Duineveld 15		Sentraal 15		Paarl Gim 15		Menlopark 15		PHSG 15		Potch Volkskool 15		Randburg 15		Transvalia 15		Lichtenburg 15		Windhoek 15
10	13:31	Brandwag 16		Jim Fouché 16		Dinamika 16		Helpmekeer 16		Durbanville 16		Potch Volkskool 16		Framesby 16		Duineveld 16		Merensky 16		Paarl Meisies 16		DF Malan 16
	00:29	PHSG 16		Heuwelkruin 16		Hugenote 16		Sentraal 16		Oranje Meisies 16		La Rochelle 16		Voortrekker 16		Lichtenburg 16		Centurion 16		Monument 16		Swartland 16
11	14:08	Durbanville 19		PHSG 19		Menlopark 19		Hans Moore 19		Ermelo 19		Ben Vorster 19		Waterkloof (II) 19		Helpmekeer 19		La Rochelle 19		Brandwag 19		Bloemhof 19
	00:45	Noord-Kaap 19		Leeuwenhof 19		Duineveld 19		Merensky 19		Framesby 19		Randburg 19		Brackenfell 19		Oranje Meisies 19		Rand Park 19		Voortrekker 19		Heuwelkruin 19
12	15:01	Durbanville 17		Lichtenburg 17		Centurion 17		Edugate 17		Waterkloof 17		Dinamika 17		Hans Moore 17		Noord-Kaap 17		Menlopark 16		Paarl Gim 16		Waterkloof 16
	00:29	Oranje Meisies 17		PHSG 17		Transvalia 17		Randburg 17		Sentraal 17		Akasia 17		Windhoek 17		Potch Volkskool 17		Stellenberg 16		Randburg 16		Ben Vorster 16
13	15:38	Dinamika 19		Eunice 19		Ligbron 19		Transvalia 19		Waterkloof (I) 19		Noordheuwel 19		Centurion 19		Lichtenburg 19		DF Malan 19		Menlopark 17		Helpmekeer 17
	00:45	Sentraal 19		Paarl Gim 19		Stellenbosch 19		Tygerberg 19		Potch Volkskool 19		Stellenberg 19		Swartland 19		Paarl Meisies 19		Windhoek 19		Paarl Gim 17		Paarl Meisies 17
14	16:31	Transvalia 16		Sentraal 14		Noord-Kaap 14		Garsfontein 14		Rand Park 14		Waterkloof 14		Oranje Meisies 15		Dinamika 15		Edugate 15		Duineveld 15		Stellenberg 15
	00:29	St Mary's 16		Potch Volkskool 14		Dinamika 14		Krugersdorp 14		Transvalia 14		Hugenote 14		Paarl Gim 15		Randburg 15		St Mary's 15		Noordheuwel 15		Potch Volkskool 15
15	17:08	Bloemhof 15		Hugenote 15		Gerrit Maritz 15		Transvalia 15		Waterkloof 15		Framesby 14		Helpmekeer 14		Centurion 14		Ben Vorster 14		Duineveld 14		Paarl Gim 14
	00:29	Menlopark 15		Lichtenburg 15		PSHG 15		Windhoek 15		Noord-Kaap 15		Oos-Moot 14		Oranje Meisies 14		Windhoek 14		Lichtenburg 14		Durbanville 14		Centurion 15
16	17:45	DF Malan 16		Waterkloof 16		Paarl Meisies 16		St Mary's 16		Sentraal 16		PHSG 14		Jim Fouché 14		Menlopark 14		Durbanville 15		Ben Vorster 15		Helpmekeer 15
	00:29	Centurion 16		Potch Volkskool 16		Oranje Meisies 16		Duineveld 16		Swartland 16		Randburg 14		Paarl Meisies 14		Noordheuwel 14		Krugersdorp 15		Paarl Meisies 15		Sentraal 15
17	18:22	Helpmekeer 16		Menlopark 16		Framesby 16		Ben Vorster 16		Jim Fouché 16		Brandwag 16		Heuwelkruin 16		Durbanville 16		Transvalia 16		Dinamika 16		Akasia 17
	00:29	Lichtenburg 16		Paarl Gim 16		Merensky 16		Stellenberg 16		Randburg 16		Hugenote 16		PHSG 16		Monument 16		Voortrekker 16		La Rochelle 16		Oranje Meisies 17
18	18:59	Hans Moore 17		PHSG 17		Noord-Kaap 17		Centurion 17		Waterkloof 17		Lichtenburg 17		Edugate 17		Sentraal 14		Hugenote 14		Garsfontein 14		Krugersdorp 14
	00:29	Paarl Gim 17		Windhoek 17		Sentraal 17		Randburg 17		Dinamika 17		Transvalia 17		Paarl Meisies 17		Waterkloof 14		Noord-Kaap 14		Rand Park 14		Oos-Moot 14
19	19:36	Framesby 14		Ben Vorster 14		Helpmekeer 14		Oranje Meisies 15		Waterkloof 15		Durbanville 15		Menlopark 15		Duineveld 15		Edugate 15		St Mary's 15		St Mary's 16
	00:29	Windhoek 14		Jim Fouché 14		Paarl Meisies 14		Stellenberg 15		Paarl Gim 15		Potch Volkskool 15		Noordheuwel 15		Lichtenburg 15		Randburg 15		PHSG 15		Swartland 16
20	20:13	Ben Vorster 19		Noord-Kaap 19		Brandwag 19		Waterkloof (II) 19		Tygerberg 19		Ligbron 19		Ermelo 19		Framesby 19		Centurion 19		Helpmekeer 17		Durbanville 17

		o.19		o.17		o.16		o.15		o.14											
Ronde	Tyd	Baan 1		Baan 2		Baan 3		Baan 4		Baan 5	Tennisbaan 1		Tennisbaan 2		Tennisbaan 3		Tennisbaan 4		Tennisbaan 5		Tennisbaan 6
	00:45	Swartland 19		Rand Park 19		Lichtenburg 19		Randburg 19		Windhoek 19	PHSG 19		Merensky 19		Prestige College 19		DF Malan 19		Menlopark 17		Potch Volkskoo I 17
21	21:06	Noordheuwel 19		Paarl Meisies 19		Waterkloof (I) 19		Menlopark 19		Helpmekaar 19	Eunice 19		Dinamika 19		La Rochelle 19		Hans Moore 19		Duineveld 19		Brackenfell 19
	00:45	Sentraal 19		Potch Volkskool 19		Bloemhof 19		Paarl Gim 19		Stellenberg 19	Transvalia 19		Durbanville 19		Oranje Meisies 19		Heuwelkruin 19		Stellenbosch 19		Voortrekker 19
<b>Dag 2: Maandag 18 Maart 2019</b>																					
22	07:00	Ben Vorster 16		Durbanville 16		Duineveld 16		La Rochelle 16		Swartland 16	Waterkloof 16		Hugenote 16		Oranje Meisies 16		DF Malan 16		Brandwag 16		Jim Fouché 16
	00:29	Voortrekker 16		Potch Volkskool 16		Heuwelkruin 16		Helpmekaar 16		Transvalia 16	Paarl Meisies 16		Monument 16		Stellenberg 16		Framesby 16		Centurion 16		Paarl Gim 16
23	07:37	Potch Volkskool 14		Helpmekaar 15		Dinamika 15		Centurion 15		Gerrit Maritz 15	Ben Vorster 15		Waterkloof 15		Bloemhof 15		PHSG 16		Lichtenburg 16		Dinamika 16
	00:29	Windhoek 15		Paarl Meisies 15		Hugenote 15		Krugersdorp 15		Noord-Kaap 15	Transvalia 15		Sentraal 15		Merensky 16		Randburg 16		Sentraal 16		Menlopark 16
24	08:14	Centurion 14		Dinamika 14		Oranje Meisies 14		Menlopark 14		Lichtenburg 14	Duineveld 14		ytn		Ben Vorster 14		Rand Park 14		Garsfontein 14		Framesby 14
	00:29	PHSG 14		Durbanville 14		Paarl Gim 14		Randburg 14		Transvalia 14	Noordheuwel 14		Jim Fouché 14		Helpmekaar 14		Windhoek 14		Noord-Kaap 14		Sentraal 14
25	08:51	Menlopark 17		Paarl Gim 17		Brackenfell 19		Ben Vorster 19		Ermelo 19	Brandwag 19		Durbanville 19		PHSG 19		Ligbron 19		Waterkloof (II) 19		Dinamika 19
	00:45	Paarl Meisies 17		Potch Volkskool 17		Framesby 19		Bloemhof 19		Heuwelkruin 19	Eunice 19		Duineveld 19		Rand Park 19		Swartland 19		Windhoek 19		Oranje Meisies 19
26	09:44	Edugate 15		Lichtenburg 15		Duineveld 15		Durbanville 15		Paarl Meisies 14	Menlopark 15		Noordheuwel 15		Hugenote 14		Centurion 17		Prestige College 17		Hans Moore 17
	00:29	Potch Volkskool 15		Paarl Gim 15		Randburg 15		Oranje Meisies 15		PHSG 15	Stellenberg 15		Windhoek 15		Oos-Moot 14		Noord-Kaap 17		Transvalia 17		PHSG 17
27	10:21	Helpmekaar 19		Menlopark 19		Hans Moore 19		Waterkloof (I) 19		DF Malan 19	Stellenbosch 19		Lichtenburg 19		Paarl Meisies 19		Merensky 19		Centurion 19		Noord-Kaap 19
	00:45	Potch Volkskool 19		Stellenberg 19		La Rochelle 19		Paarl Gim 19		Noordheuwel 19	Voortrekker 19		Tygerberg 19		Sentraal 19		Akasia 19		Randburg 19		Transvalia 19
28	11:14	Dinamika 17		Durbanville 17		Helpmekaar 17		Oranje Meisies 17		Waterkloof 17	Krugersdorp 14		Helpmekaar 16		Paarl Gim 16		Ben Vorster 16		Framesby 16		Dinamika 16
	00:29	Windhoek 17		Edugate 17		Sentraal 17		Randburg 17		Lichtenburg 17	Duineveld 14		Menlopark 16		Sentraal 16		Brandwag 16		Oranje Meisies 16		Duineveld 16
29	11:51	Monument 16		Paarl Meisies 16		Jim Fouché 16		Merensky 16		Hugenote 16	Durbanville 16		Waterkloof 16		Swartland 16		DF Malan 16		Ben Vorster 15		Centurion 15
	00:29	Potch Volkskool 16		Transvalia 16		Stellenberg 16		Randburg 16		PHSG 16	Heuwelkruin 16		La Rochelle 16		Voortrekker 16		Lichtenburg 16		Centurion 16		Edugate 15
30	12:28	Durbanville 15		PHSG 15		Waterkloof 15		Bloemhof 15		Duineveld 15	Noordheuwel 15		Hugenote 15		Oranje Meisies 15		Krugersdorp 15		Paarl Gim 15		Ben Vorster 14
	00:29	Helpmekaar 15		Windhoek 15		Stellenberg 15		Dinamika 15		Transvalia 15	Noord-Kaap 15		Porch Volkskool 15		Paarl Meisies 15		Gerrit Maritz 15		Sentraal 15		Noordheuwel 14
31	13:05	Centurion 14		Helpmekaar 14		Durbanville 14		Duineveld 14		Waterkloof 14	Dinamika 14		Krugersdorp 14		Framesby 14		Oranje Meisies 14		Noord-Kaap 14		Lichtenburg 14
	00:29	Garsfontein 14		Menlopark 14		Jim Fouché 14		Oos-Moot 14		Paarl Gim 14	Paarl Meisies 14		Rand Park 14		Hugenote 14		Transvalia 14		Potch Volkskool 14		PHSG 14
32	13:42	Oranje Meisies 19		Eunice 19		Waterkloof (II) 19		Brackenfell 19		Noord-Kaap 19	Bloemhof 19		Framesby 19		Centurion 19		Hans Moore 19		Durbanville 17		Waterkloof 17
	00:45	Paarl Gim 19		La Rochelle 19		Heuwelkruin 19		Transvalia 19		Stellenbosch 19	Lichtenburg 19		Randburg 19		Voortrekker 19		PHSG 19		Menlopark 17		Paarl Gim 17
33	14:35	Oranje 17		Centurion 17		Prestige College 17		Paarl Meisies 17		Helpmekaar 17	Randburg 17		Dinamika 17		Edugate 17		Sentraal 14		Edugate 15		Randburg 14
	00:29	Potch Volkskool 17		PHSG 17		Hans Moore 17		Sentraal 17		Noord-Kaap 17	Windhoek 17		Lichtenburg 17		Transvalia 17		St Mary's 15		St Mary's 16		Windhoek 14
34	15:12	Ermelo 19		Dinamika 19		Ligbron 19		Helpmekaar 19		Waterkloof (I) 19	Durbanville 19		Duineveld 19		Swartland 19		Ben Vorster 19		Brandwag 19		Akasia 19
	00:45	Rand Park 19		Paarl Meisies 19		Merensky 19		Sentraal 19		Stellenberg 19	Menlopark 19		Noordheuwel 19		Windhoek 19		Potch Volkskool 19		DF Malan 19		Tygerberg 19
35	16:05	Randburg 16		Stellenberg 16		Monument 16		Duineveld 16		Waterkloof 16	Helpmekaar 16		Ben Vorster 16		Framesby 16		Merensky 16		Dinamika 16		DF Malan 16
	00:29	Swartland 16		Transvalia 16		Sentraal 16		Voortrekker 16		Paarl Gim 16	Paarl Meisies 16		Durbanville 16		Jim Fouché 16		PHSG 16		Potch Volkskool 16		Oranje Meisies 16
36	16:42	Centurion 16		Lichtenburg 16		Hugenote 16		Brandwag 16		Noordheuwel 15	Bloemhof 15		Waterkloof 15		Hugenote 15		Lichtenburg 15		Duineveld 15		Dinamika 15
	00:29	La Rochelle 16		Menlopark 16		St Mary's 16		Heuwelkruin 16		Paarl Meisies 15	Helpmekaar 15		Durbanville 15		Noord-Kaap 15		Windhoek 15		Stellenberg 15		Menlopark 15
37	17:19	Gerrit Maritz 15		Edugate 15		Paarl Gim 15		Sentraal 15		Ben Vorster 15	Centurion 15		Paarl Meisies 14		Garsfontein 14		Menlopark 14		Durbanville 14		Waterkloof 14
	00:29	St Mary's 15		Krugersdorp 15		Transvalia 15		Potch Volkskool 15		Oranje Meisies 15	PHSG 15		Randburg 15		Windhoek 14		Potch Volkskool 14		Sentraal 14		Oranje Meisies 14
38	17:56	Duineveld 14		Noord-Kaap 14		Krugersdorp 14		Ben Vorster 14		Jim Fouché 14	Helpmekaar 14		Centurion 14		Lichtenburg 14		Framesby 14		Randburg 16		Ben Vorster 16
	00:29	Rand Park 14		Transvalia 14		PHSG 14		Dinamika 14		Oos-Moot 14	Paarl Gim 14		Hugenote 14		Noordheuwel 14		Randburg 14		Voortrekker 16		Transvalia 16
39	18:33	Dinamika 16		Helpmekaar 16		Waterkloof 16		Menlopark 16		DF Malan 16	Framesby 16		Jim Fouché 16		Lichtenburg 16		Monument 16		Brandwag 16		Centurion 16
	00:29	Paarl Gim 16		Potch Volkskool 16		Durbanville 16		Paarl Meisies 16		Duineveld 16	Sentraal 16		PHSG 16		Oranje Meisies 16		Stellenberg 16		Swartland 16		St Mary's 16

		o.19	o.17	o.16	o.15	o.14						
Ronde	Tyd	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Tennisbaan 1	Tennisbaan 2	Tennisbaan 3	Tennisbaan 4	Tennisbaan 5	Tennisbaan 6
40	19:10	Helpmekaar 17	Menlopark 17	Paarl Meisies 17	Akasia 17	Transvalia 17	Edugate 17	Centurion 17	Durbanville 17	Waterkloof 14	Heuwelkruin 16	Hugenote 16
	00:29	Lichtenburg 17	Noord-Kaap 17	Randburg 17	Potch Volkskool 17	Windhoek 17	Paarl Gim 17	Hans Moore 17	PHSG 17	St Mary's 15	La Rochelle 16	Merensky 16
41	19:47	Waterkloof 17	Dinamika 17	Ligbron 19	Brandwag 19	Brackenfell 19	Framesby 19	DF Malan 19	Bloemhof 19	Durbanville 19	Rand Park 19	Lichtenburg 19
	00:45	Oranje Meisies 17	Sentraal 17	Prestige College 19	Merensky 19	Noord-Kaap 19	Hans Moore 19	Voortrekker 19	Randburg 19	Oranje Meisies 19	Tygerberg 19	Stellenbosch 19
42	20:40	Eunice 19	Helpmekaar 19	Waterkloof (I) 19	Stellenberg 19	Duineveld 19	Dinamika 19	Ermelo 19	Ben Vorster 19	Heuwelkruin 19	Waterkloof (II) 19	Centurion 19
	00:45	Paarl Meisies 19	Menlopark 19	Sentraal 19	Transvalia 19	Paarl Gim 19	Potch Volkskool 19	PHSG 19	Noordheuwel 19	La Rochelle 19	Swartland 19	Windhoek 19

Dag 3: Dinsdag 19 Maart 2019

43	07:00	Ben Vorster 15	Oranje Meisies 15	Centurion 15	Menlopark 15	Randburg 15	Krugersdorp 15	Waterkloof 15	Dinamika 15	Gerrit Maritz 15	Bloemhof 15	Edugate 15
	00:29	Noord-Kaap 15	Transvalia 15	Windhoek 15	Sentraal 15	Paarl Meisies 15	PHSG 15	Potch Volkskool 15	Paarl Gim 15	Hugenote 15	Noordheuwel 15	Lichtenburg 15
44	07:37	Duineveld 14	Paarl Meisies 14	Waterkloof 14	Framesby 14	Menlopark 14	Dinamika 14	Oos-Moot 14	PHSG 14	Centurion 14	Helpmekaar 15	Duineveld 15
	00:29	Lichtenburg 14	Potch Volkskool 14	Ben Vorster 14	Transvalia 14	Paarl Gim 14	Oranje Meisies 14	Rand Park 14	Windhoek 14	Krugersdorp 14	Stellenberg 15	Durbanville 15
45	08:14	Randburg 17	Akasia 17	Paarl Gim 17	Lichtenburg 17	Centurion 17	Waterkloof 17	Helpmekaar 14	Durbanville 14	Garsfontein 14	Noordheuwel 14	Randburg 14
	00:29	Potch Volkskool 17	PHSG 17	Sentraal 17	Paarl Meisies 17	Dinamika 17	Transvalia 17	Noord-Kaap 15	Noord-Kaap 14	Jim Fouché 14	Hugenote 14	Sentraal 14
46	08:51	Brackenfell 19	Durbanville 19	Noord-Kaap 19	Helpmekaar 19	Waterkloof (I) 19	Merensky 19	Heuwelkruin 19	Menlopark 19	Eunice 19	Ben Vorster 19	Ermelo 19
	00:45	Randburg 19	Potch Volkskool 19	Voortrekker 19	Paarl Gim 19	Dinamika 19	Rand Park 19	Stellenbosch 19	Paarl Meisies 19	Noordheuwel 19	Stellenberg 19	Prestige College 19
47	09:44	Helpmekaar 16	Duineveld 16	Menlopark 16	Potch Volkskool 16	Durbanville 16	Ben Vorster 16	Centurion 16	Transvalia 16	Brandwag 16	Noord-Kaap 17	Edugate 17
	00:29	Paarl Gim 16	Oranje Meisies 16	Monument 16	Voortrekker 16	Sentraal 16	Paarl Meisies 16	Lichtenburg 16	PHSG 16	La Rochelle 16	Windhoek 17	Hans Moore 17
48	10:21	DF Malan 19	La Rochelle 19	Lichtenburg 19	Swartland 19	Duineveld 19	Bloemhof 19	Brandwag 19	Centurion 19	Waterkloof (II) 19	Durbanville 17	Menlopark 17
	00:45	Hans Moore 19	Windhoek 19	Oranje Meisies 19	Transvalia 19	Sentraal 19	Framesby 19	Tygerberg 19	Ligbron 19	PHSG 19	Helpmekaar 17	Oranje Meisies 17
49	11:14	Framesby 16	DF Malan 16	Randburg 16	Waterkloof 16	Jim Fouché 16	Sentraal 15	Bloemhof 15	Dinamika 15	Centurion 15	PHSG 15	Krugersdorp 15
	00:29	Hugenote 16	Heuwelkruin 16	Stellenberg 16	Dinamika 16	Swartland 16	Stellenberg 15	Noord-Kaap 15	Oranje Meisies 15	Randburg 15	Transvalia 15	Windhoek 15
50	11:51	Menlopark 15	Noordheuwel 15	Duineveld 15	Edugate 15	Helpmekaar 15	Gerrit Maritz 15	Waterkloof 15	Oos-Moot 14	Oranje Meisies 14	PHSG 14	Noord-Kaap 14
	00:29	Paarl Meisies 15	Paarl Gim 15	Durbanville 14	Hugenote 15	Potch Volkskool 15	Lichtenburg 15	Ben Vorster 15	Windhoek 14	Paarl Meisies 14	Transvalia 14	Rand Park 14
51	12:28	Ben Vorster 14	Duineveld 14	Waterkloof 14	Paarl Gim 14	Hugenote 14	Jim Fouché 14	Garsfontein 14	Centurion 14	Durbanville 14	Menlopark 14	Jim Fouché 16
	00:29	Randburg 14	Helpmekaar 14	Dinamika 14	Sentraal 14	Krugersdorp 14	Lichtenburg 14	Noordheuwel 14	Framesby 14	Potch Volkskool 14	Bloemhof 15	Hans Moore 17
52	13:05	Dinamika 17	Edugate 17	Akasia 17	Noord-Kaap 17	Oranje Meisies 17	Centurion 17	PHSG 17	Oranje Meisies 16	Paarl Meisies 16	Centurion 16	Dinamika 16
	00:29	Paarl Meisies 17	Helpmekaar 17	Windhoek 17	Transvalia 17	Paarl Gim 17	Lichtenburg 17	Randburg 17	Paarl Gim 16	Sentraal 16	PHSG 16	Monument 16
53	13:42	Waterkloof 17	Durbanville 17	Prestige College 19	Menlopark 19	Sentraal 19	La Rochelle 19	Randburg 19	Bloemhof 19	DF Malan 19	Helpmekaar 19	Centurion 19
	00:45	Potch Volkskool 17	Sentraal 17	Transvalia 19	Noordheuwel 19	Stellenberg 19	PHSG 19	Swartland 19	Duineveld 19	Noord-Kaap 19	Paarl Meisies 19	Brackenfell 19
54	14:35	Durbanville 16	Merensky 16	Menlopark 16	Ben Vorster 16	Waterkloof 16	DF Malan 16	Hugenote 16	Lichtenburg 16	Heuwelkruin 16	Helpmekaar 16	Brandwag 16
	00:29	Voortrekker 16	St Mary's 16	Potch Volkskool 16	La Rochelle 16	Duineveld 16	Jim Fouché 16	Transvalia 16	Randburg 16	Swartland 16	Stellenberg 16	Framesby 16
55	15:12	Waterkloof (II) 19	Waterkloof (I) 19	Heuwelkruin 19	Brandwag 19	Ben Vorster 19	Dinamika 19	Durbanville 19	Ermelo 19	Hans Moore 19	Oranje Meisies 19	Merensky 19
	00:45	Rand Park 19	Eunice 19	Tygerberg 19	Ligbron 19	Paarl Gim 19	Framesby 19	Lichtenburg 19	Windhoek 19	Stellenbosch 19	Potch Volkskool 19	Voortrekker 19
56	16:05	Krugersdorp 15	Hugenote 15	Waterkloof 15	Noordheuwel 15	Menlopark 15	Bloemhof 15	Noord-Kaap 15	Ben Vorster 15	Gerrit Maritz 15	Centurion 15	Dinamika 15
	00:29	Transvalia 15	PHSG 15	Paarl Meisies 15	Sentraal 15	Potch Volkskool 15	Duineveld 15	Stellenberg 15	Windhoek 15	Randburg 15	St Mary's 15	Helpmekaar 15
57	16:42	Centurion 14	Garsfontein 14	Krugersdorp 14	Hugenote 14	Paarl Meisies 14	Waterkloof 14	Duineveld 14	Noordheuwel 14	Menlopark 14	Durbanville 15	Edugate 15
	00:29	Oos-Moot 14	PHSG 14	Transvalia 14	Windhoek 14	Sentraal 14	Durbanville 14	Paarl Gim 14	Potch Volkskool 14	Oranje Meisies 15	Lichtenburg 15	Paarl Gim 15
58	17:19	Lichtenburg 17	Noord-Kaap 17	Dinamika 17	PHSG 17	Centurion 17	Paarl Gim 17	Oranje Meisies 14	Lichtenburg 14	Jim Fouché 14	Dinamika 14	Ben Vorster 14
	00:29	Windhoek 17	Paarl Meisies 17	Menlopark 17	Transvalia 17	Durbanville 17	Akasia 17	Randburg 14	Noord-Kaap 14	Rand Park 14	Helpmekaar 14	Framesby 14
59	17:56	Waterkloof 17	Edugate 17	Hans Moore 17	Helpmekaar 17	Waterkloof 16	Duineveld 16	Ben Vorster 16	Menlopark 16	Stellenberg 16	Hugenote 16	Dinamika 16

		o.19	o.17	o.16	o.15	o.14						
Ronde	Tyd	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Tennisbaan 1	Tennisbaan 2	Tennisbaan 3	Tennisbaan 4	Tennisbaan 5	Tennisbaan 6
	00:29	Randburg 17	Oranje Meisies 17	Sentraal 17	Potch Volksskool 17	Sentraal 16	PHSG 16	Jim Fouché 16	Oranje Meisies 16	Potch Volksskool 16	Swartland 16	Paarl Meisies 16
60	18:33	Noord-Kaap 15	Waterkloof 15	Bloemhof 15	Monument 16	Framesby 16	DF Malan 16	La Rochelle 16	Durbanville 16	Merensky 16	Brandwag 16	Centurion 16
	00:29	Paarl Meisies 15	Oranje Meisies 15	Randburg 15	Paarl Gim 16	Heuwelkruin 16	Randburg 16	Lichtenburg 16	Helpmekaar 16	Transvalia 16	St Mary's 16	Voortrekker 16
61	19:10	Krugersdorp 15	Lichtenburg 15	Dinamika 15	Helpmekaar 15	Ben Vorster 15	Gerrit Maritz 15	Durbanville 15	Centurion 15	Edugate 15	Duineveld 15	Duineveld 14
	00:29	St Mary's 15	Noordheuwel 15	Stellenberg 15	Menlopark 15	Paarl Gim 15	Windhoek 15	Sentraal 15	Hugenote 15	PHSG 15	Potch Volksskool 15	Transvalia 15
62	19:47	PHSG 19	Framesby 19	Waterkloof (II) 19	Rand Park 19	Ermelo 19	Brackenfell 19	Centurion 19	Brandwag 19	Heuwelkruin 19	Waterkloof 17	Menlopark 17
	00:45	Voortrekker 19	Stellenbosch 19	Ligbron 19	Swartland 19	Randburg 19	Hans Moore 19	Lichtenburg 19	Prestige College 19	Transvalia 19	Paarl Meisies 17	Potch Volksskool 17
63	20:40	Eunice 19	Tygerberg 19	Dinamika 19	Paarl Gim 19	Waterkloof (I) 19	La Rochelle 19	Ben Vorster 19	Merensky 19	Bloemhof 19	Durbanville 19	Noordheuwel 19
	00:45	Stellenberg 19	Potch Volksskool 19	Duineveld 19	Sentraal 19	Paarl Meisies 19	Menlopark 19	DF Malan 19	Windhoek 19	Noord-Kaap 19	Helpmekaar 19	Oranje Meisies 19

Dag 4: Woensdag 20 Maart 2019

64	07:00	Ben Vorster 14	Waterkloof 14 (I)	Helpmekaar 14	Menlopark 14	Hugenote 14	Garsfontein 14	Framesby 14	Noord-Kaap 14	Jim Fouché 14	Oos-Moot 14	Centurion 14
	00:29	Rand Park 14	Paarl Meisies 14	Potch Volksskool 14	Sentraal 14	Randburg 14	Transvalia 14	Oranje Meisies 14	Windhoek 14	Krugersdorp 14	PHSG 14	Lichtenburg 14
65	07:37	Bloemhof 15	Ben Vorster 15	Hugenote 15	Paarl Gim 15	Waterkloof (I) 15	Duineveld 15	Dinamika 15	Menlopark 15	Durbanville 14	Duineveld 14	Noordheuwel 14
	00:29	Edugate 15	Sentraal 15	Randburg 15	Potch Volksskool 15	Noordheuwel 15	PHSG 15	Paarl Meisies 15	Oranje Meisies 15	Windhoek 15	Dinamika 14	Paarl Gim 14
66	08:14	Hans Moore 17	Oranje Meisies 17	Centurion 17	Sentraal 17	Lichtenburg 17	Edugate 17	Gerrit Maritz 15	Durbanville 15	Centurion 15	Helpmekaar 15	Krugersdorp 15
	00:29	Transvalia 17	PHSG 17	Akasia 17	Potch Volksskool 17	Paarl Gim 17	Windhoek 17	Transvalia 15	Noord-Kaap 15	Stellenberg 15	Lichtenburg 15	Merensky 16
67	08:51	Rand Park 19	Hans Moore 19	Waterkloof (I) 19	Centurion 19	Potch Volksskool 19	Brackenfell 19	Eunice 19	Framesby 19	Noord-Kaap 19	Durbanville 17	Dinamika 17
	00:45	Stellenbosch 19	Ligbron 19	Oranje Meisies 19	Ermelo 19	Voortrekker 19	Heuwelkruin 19	Helpmekaar 19	Stellenberg 19	Tygerberg 19	Noord-Kaap 17	Helpmekaar 17
68	09:44	Duineveld 19	Brandwag 19	PHSG 19	Ben Vorster 19	Bloemhof 19	Dinamika 19	La Rochelle 19	DF Malan 19	Waterkloof (II) 19	Merensky 19	Durbanville 19
	00:45	Paarl Meisies 19	Swartland 19	Windhoek 19	Sentraal 19	Menlopark 19	Paarl Gim 19	Noordheuwel 19	Lichtenburg 19	Transvalia 19	Randburg 19	Prestige College 19
69	10:37	Waterkloof 17	Menlopark 17	Helpmekaar 16	Framesby 16	Waterkloof 16	La Rochelle 16	Lichtenburg 16	Centurion 16	Heuwelkruin 16	Dinamika 14	Brandwag 16
	00:29	Edugate 17	Randburg 17	Monument 16	Randburg 16	DF Malan 16	Oranje Meisies 16	Paarl Meisies 16	Transvalia 16	Voortrekker 16	Paarl Gim 14	Durbanville 16
70	11:14	PHSG 16	Duineveld 16	Menlopark 16	Ben Vorster 16	Dinamika 16	Durbanville 14	Jim Fouché 16	Duineveld 14	Centurion 14	Krugersdorp 14	Transvalia 14
	00:29	Swartland 16	Paarl Gim 16	Sentraal 16	Hugenote 16	Stellenberg 16	Oranje Meisies 14	Potch Volksskool 16	Garsfontein 14	Windhoek 15	Noord-Kaap 14	Windhoek 14
71	11:51	Menlopark 14	Framesby 14	Waterkloof 14	Paarl Gim 14	Helpmekaar 14	Ben Vorster 14	Hugenote 14	Jim Fouché 14	Centurion 15	Lichtenburg 15	Waterkloof 15
	00:29	Paarl Meisies 14	Rand Park 14	Noordheuwel 14	Potch Volksskool 14	Sentraal 14	Oos-Moot 14	Lichtenburg 14	Randburg 14	Transvalia 15	Paarl Meisies 15	Dinamika 15
72	12:28	Durbanville 15	Bloemhof 15	Noord-Kaap 15	Helpmekaar 15	Oranje Meisies 15	Duineveld 15	Ben Vorster 15	Noordheuwel 15	Menlopark 17	Akasia 17	Paarl Meisies 17
	00:29	Randburg 15	Sentraal 15	Paarl Gim 15	Hugenote 15	Potch Volksskool 15	Gerrit Maritz 15	Menlopark 15	Stellenberg 15	Lichtenburg 17	Edugate 17	Oranje Meisies 17
73	13:05	Durbanville 17	Waterkloof 17	Swartland 16	PHSG 16	Hans Moore 17	Transvalia 16	DF Malan 16	Jim Fouché 16	Edugate 15	Randburg 14	Dinamika 14
	00:29	Dinamika 17	Noord-Kaap 17	Centurion 17	Windhoek 17	Potch Volksskool 17	PHSG 17	Transvalia 17	Menlopark 16	Centurion 16	PHSG 15	Krugersdorp 15
74	13:42	Ben Vorster 16	Stellenberg 16	La Rochelle 16	Brandwag 16	Duineveld 16	Paarl Gim 16	Waterkloof 16	Dinamika 16	Helpmekaar 16	Hugenote 16	Heuwelkruin 16
	00:29	Monument 16	Sentraal 16	Merensky 16	Voortrekker 16	Paarl Meisies 16	Potch Volksskool 16	Framesby 16	Durbanville 16	Oranje Meisies 16	Randburg 16	Lichtenburg 16
75	14:19	Noord-Kaap 19	Centurion 19	Bloemhof 19	Menlopark 17	Ben Vorster 19	La Rochelle 19	DF Malan 19	Ligbron 19	Noordheuwel 19	Helpmekaar 17	Randburg 17
	00:45	Paarl Gim 19	Merensky 19	Durbanville 19	Brackenfell 19	Lichtenburg 19	Prestige College 19	Heuwelkruin 19	Rand Park 19	Swartland 19	Paarl Gim 17	Sentraal 17
76	15:12	Noordheuwel 14	Helpmekaar 14	Hugenote 14	Durbanville 14	Ben Vorster 14	Dinamika 14	Centurion 14	Framesby 14	Duineveld 14	Hugenote 15	Merensky 16
	00:29	Noord-Kaap 14	Jim Fouché 14	Potch Volksskool 14	Lichtenburg 14	Oranje Meisies 14	Menlopark 14	Transvalia 14	Garsfontein 14	PHSG 14	St Mary's 15	St Mary's 16
77	15:49	Duineveld 19	Dinamika 19	Waterkloof (I) 19	Menlopark 19	Randburg 19	Brandwag 19	Oranje Meisies 19	Waterkloof (II) 19	Stellenbosch 19	PHSG 19	Eunice 19
	00:45	Stellenberg 19	Helpmekaar 19	Potch Volksskool 19	Sentraal 19	Voortrekker 19	Ermelo 19	Paarl Meisies 19	Hans Moore 19	Transvalia 19	Tygerberg 19	Framesby 19